



Как защитить себя и близких в сезон простуд от гриппа и ОРВИ, как подготовить иммунитет к зимнему периоду, что важно знать о профилактике ВИЧ – обо всем этом рассказывали сотрудники ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области» для трудовых коллективов с 22 сентября по 3 октября в рамках второго этапа лектория «Санпросвет».

- Специалистами ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области» и его филиалами в целях реализации мероприятий коммуникационной стратегии «Санпросвет» федерального проекта «Санитарный щит страны – безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование)» провели 12 лекториев для целевых аудиторий в трудовых коллективах организаций, где количество участников превысило 400 человек. Участниками проекта стали ОГБ ПОУ «СБМК имени К.С.Константиновой» sbmk.org, ОГА ПОУ САГА <https://saga67.ru/news/v-akademii-obsudili-epidemiologicheskuyu-situaciyu-po-grippu-v-regione/>, СМУП «Горводоканал», Рославльский медицинский колледж, Фонд социального страхования, ООО «Морские ресурсы» г. Вязьмы, а также в лекционном зале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области» для работников коммунально-бытовой сферы, общественного питания и продовольственной торговли.



ОГБПОУ «Рославльский медицинский колледж»



ООО «Морские ресурсы» г. Вязьма



«Смоленская академия градостроительства и архитектуры»



МУП «Горводоканал»

Консультационный центр ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области»





Памятка по профилактики вирусных инфекций на рабочих местах



Соблюдение личной гигиены, доступ к местам для мытья рук с мылом и водой



Не трогайте глаза, нос и рот грязными руками



Используйте одноразовые платки и салфетки



Обработка дезинфицирующими средствами рабочей поверхности столов, дверных ручек, подоконников. **Загрязненные поверхности являются одним из основных способов распространения вирусных инфекций**



Установка дозаторов с антисептическими средствами



Соблюдения режима проветривания рабочих помещений: **проветривание резко уменьшает концентрацию в воздухе нестойких во внешней среде вирусов, а значит, и вероятность заражения**



Избегать сквозняков - **переохлаждение ослабляет организм, и подвергает риску заражения гриппом**



Больше включать в сезон подъема заболеваемости в свой рацион овощей и фруктов



Если у Вас симптомы, похожие на симптомы гриппа , **обращайтесь к врачу, не посещать работу**